

# Packliste Kajaktour

<b>Boot und Zubehör</b>	
Kajak	
Paddel	
Reservepaddel	
Spritzdecke	
Lukendeckel	
Schwimmweste	
Bootswagen	
Sitzunterlage	
Leinen	
Schwamm	
Neoprensocken	
Wassersack	
Reparaturset Boot	

<b>Schlafen</b>	
Zelt	
Zeltunterlage	
Lampe	
Liegematte	
Schlafsack	
Kopfpolster	
Tarp	
Stangen/Heringe	
Moskitoschutz	
Tisch	
Hocker	

<b>Medikamente</b>	
Pflaster	
Mullbinden	
elastische Binde	
Aspirin	
Tierkohle	
Wundsalbe	
Insektenabwehr	

<b>Körperpflege</b>	
Seife	
Shampoo	
Zahrbürste	
Zahnpasta	
Sonnenschutz	
Fettcreme	
Haarbürste/Kamm	
Waschmittel	

<b>div. Gegenstände</b>	
Klebeband	
Leatherman	
Schnüre	
Wäscheklammern	
Nähzeug	
Kerze	
Streichhölzer	
Spaten	
Hammer	
Hacke	
Säge	

<b>Kleidung</b>	
lange Hosen	
kurze Hosen	
T-Shirts	
Leiberl Langarm	
Pullover/Jacke	
Unterwäsche	
Regenjacke	
Regenhose	
Socken	
Sportschuhe	
Slipper	
Schirmkappe	
Mütze	

<b>Küche</b>	
Kocher	
Betriebsstoff	
Feuerzeug	
Kochtopfset	
Besteck	
Holzbrett	
Teller	
Trinkbecher	
Messer	
Faltschüssel	
Spülmittel	
Geschirrtuch	
Schwammtuch	
Topfreiniger	
Alufolie	
Haushaltsrolle	
Wasserbehälter	

<b>Lebensmittel</b>	
Obst (Äpfel)	
Gemüse (Kraut)	
CousCous	
Nudeln / Reis	
Salz	
Zucker	
Speck	
Brot	
Käse	
Honig / Marmelade	
Butter/Margarine	
Instantmilch	
Kaffee / Tee	
Müsli	
Trockenfrüchte	
Energieriegel	
Schokolade	
Kekse	
Instantgerichte	